



La Forêt du Pays de Chimay

*Aux sources de la forêt,
Osez la nature !*

Challenge Trail de la Forêt du Pays de Chimay :

Bilan 2014

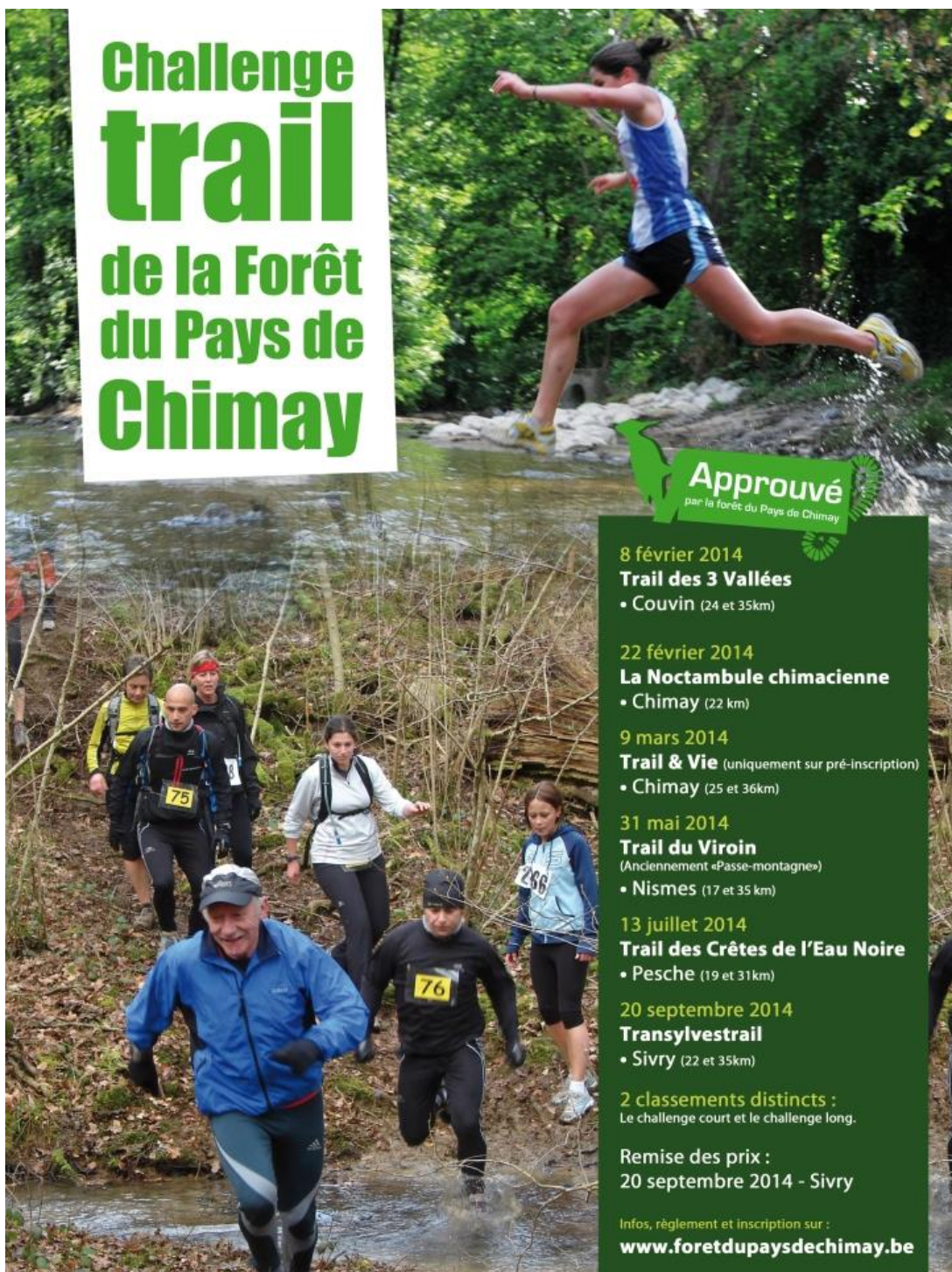


Photo : www.trailbesttimes.fr - Luc



7. Revue de presse

Plus de 20 articles consacrés au Challenge et aux courses qui le composent ont été publiés. Florilège non-exhaustif :



Challenge trail de la Forêt du Pays de Chimay

Approuvé
par la forêt du Pays de Chimay

8 février 2014
Trail des 3 Vallées
• Couvin (24 et 35km)

22 février 2014
La Noctambule chimacienne
• Chimay (22 km)

9 mars 2014
Trail & Vie (uniquement sur pré-inscription)
• Chimay (25 et 36km)

31 mai 2014
Trail du Viroin
(Anciennement «Passe-montagne»)
• Nismes (17 et 35 km)

13 juillet 2014
Trail des Crêtes de l'Eau Noire
• Pesche (19 et 31km)

20 septembre 2014
Transylvestrail
• Sivry (22 et 35km)

2 classements distincts :
Le challenge court et le challenge long.

Remise des prix :
20 septembre 2014 - Sivry

Infos, règlement et inscription sur :
www.foretdupaysdechimay.be



Un nouveau challenge en Forêt du Pays de Chimay

Publié le 29 octobre 2013 - <http://jogging.lavenir.net/un-nouveau-challenge-en-foret-du-pays-de-chimay/>

De nouveaux projets se mettent aussi en place en Forêt du Pays de Chimay. Ainsi, après un réel succès un 2013, un Challenge 2014 se prépare et s'étoffe. L'an prochain, les amateurs de courses en forêt pourront effectuer non 4 mais bien 6 trails.



Le calendrier est déjà fixé, pour 5 d'entre eux

1. 8 février 2014 : Trail des 3 vallées à Couvin – 24 et 35 km
2. 22 février 2014 : Noctambule chimacienne à Chimay – 21 km (une seule distance)
3. 9 mars 2014 : Trail et Vie à Chimay – 24 et 35 km
4. 31 mai 2014 : Trail du Viroin (ancien Passe-montagne) à Nismes – 16 et 35 km
5. 13 juillet 2014 : Trail des Crêtes de l'Eau Noire à Pesche – 19 et 31 km
6. La sixième et dernière manche sera un tout nouveau trail sur la commune de Sivry-Rance : le Transylvestre Trail. La date reste à confirmer.

Ouverture des inscriptions au Challenge : 19 novembre 2013 sur
www.foretdupaysdechimay.be



Calendrier des trails dans nos forêts - 11/11/2013

COUVIN -

Le calendrier du Challenge Trail de la Forêt de Chimay 2014 prend forme. Ce sont 6 parcours qui traverseront nos forêts. Les 5 premiers auront lieu le 8 février 2014 : Trail des 3 vallées à Couvin ; le 22 février 2014 : Noctambule chimacienne à Chimay ; le 9 mars 2014 : Trail et Vie à Chimay ; le 31 mai 2014 : Trail du Viroin à Nismes ; le 13 juillet 2014 : Trail des Crêtes de l'Eau Noire à Pesche.



Les 5 premiers auront lieu le 8 février 2014 : Trail des 3 vallées à Couvin ; le 22 février 2014 : Noctambule chimacienne à Chimay ; le 9 mars 2014 : Trail et Vie à Chimay ; le 31 mai 2014 : Trail du Viroin à Nismes ; le 13 juillet 2014 : Trail des Crêtes de l'Eau Noire à Pesche. La 6e manche, dont la date reste à fixer, sera un tout nouveau trail sur la commune de Sivry-Rance : le Transylvestre Trail !

Inscriptions dès le 19/11 sur

www.foretdupaysdechimay.be

JPDT (Proximag)

■ CHIMAY

Vlan 13-11-2013

Trail 2014 de la forêt chimacienne

En août dernier, les ministres wallons Carlo Di Antonio et Paul Furlan ainsi que les responsables de l'asbl Ressources naturelles Développement lançaient officiellement à Virelles la destination touristique «Les Forêts d'Ardenne», un vaste projet de promotion et de mise en réseau des opérateurs visant à développer le tourisme vert en Wallonie.

C'est dans le cadre de ce travail de promotion que Les Forêts d'Ardenne ont déjà le plaisir d'annoncer la teneur du « Trail de

la Forêt du Pays de Chimay », manifestation sportive qui avait rencontré un franc succès en 2013.

Le calendrier du challenge 2014 prend déjà forme avec,

cette fois, non plus 4 trails mais 6 dont les parcours traverseront les paysages et les sentiers forestiers. Les 5 premiers auront lieu aux dates suivantes : les 8 février (Trail des 3 vallées à Couvin), 22 février (Noctambule à Chimay), 9 mars (Trail et vie à Chimay), 31 mai (Trail du Viroin) et 13 juillet (Trail des crêtes de l'Eau Noire à Pesche). La 6e et dernière manche, dont la date reste à confirmer, sera un tout nouveau trail sur la commune de

Sivry-Rance : le Transylvestre Trail.

A noter que pour être classé au challenge, il faut terminer au minimum 4 courses sur les 6.

■ N.
D.



Tous renseignements sur www.foretdupaysdechimay.be – Début des inscriptions : 19 novembre 2013



Les Trois Vallées en ouverture - 04/02/2014

COUVIN -

Le challenge de la Forêt du Pays de Chimay comporte six manches. La première, c'est ce samedi au départ de la Plaine des Sports de Couvin.<

/P>

Lancé pour la première fois l'an dernier, le challenge trail de la Forêt du Pays de Chimay a rencontré un vif succès. C'est donc tout logiquement qu'une deuxième édition a lieu. De quatre manches, on est passé à six puisque l'ont rejoint cette année la «Noctambule Chimacienne» (22 février au départ du collège Saint-Joseph de Chimay) et le nouveau «Transylvestrail» (20 septembre à Sivry). Ont été maintenus au programme le «Trail & Vie» (9 mars au départ de l'institut Sainte-Chrétienne à Chimay), le «Trail du Viroin» (le 31 mai, anciennement «Passe-Montagne», à Nismes) et le trail des «Crêtes de l'Eau Noire» (le 13 juillet à Pesche).

C'est à nouveau à Pesche-Aventures que revient l'honneur d'en organiser la première étape ce samedi. Le Trail des 3 Vallées, au départ de la Plaine des Sports de Couvin, proposera trois circuits: 11, 22 et, pour les mieux entraînés, 35 km. L'an dernier, il y avait eu 332 participants. Le départ des trois distances sera donné à 9h30 mais il sera possible de procéder à l'enlèvement des dossards dès 7h30. Il est nécessaire d'emporter avec soi au moins 50 cl de boisson ainsi que des barres énergétiques. Au terme de leur circuit, les coureurs auront droit à un repas-spaghetti ainsi qu'à une entrée pour la piscine.

À l'instar du cross des Grottes de Neptune qui a eu lieu le 19 janvier, le trail délivra des points de bonus pour le classement général du Mémorial Delobbe-Challenge du Grand Couvin.

À noter que des activités piscine sont prévues pour les jeunes de 4 à 13 ans (initiation aux quatre nages, parcours d'obstacle, sauvetage...). Enfin, il sera aussi possible d'effectuer des marches sur les trois parcours à partir de 8h30.**G.B.**

Infos : 0474/96 11 46.

(L'Avenir)



Première participation à une course de Fabrice Dubois sur le 11 km

Il y a quatre mois, Fabrice Dubois décidait de griller sa dernière cigarette et, pour vaincre son assuétude, il s'est mis à la course à pied. Devenu amoureux de la discipline, le citoyen de Saint-Aubin s'est lancé sur un premier trail avant d'envisager un marathon en octobre.

Vaincre le tabagisme est un problème pour bon nombre de personnes, dont Fabrice Dubois. « J'en avais assez et il y a quatre mois, j'ai décidé d'arrêter avec cette dépendance », affirme le citoyen de Saint-Aubin, dans l'entité de Florennes. « Lorsque j'avais trop envie d'une cigarette, j'enfilais mes baskets pour aller courir et ainsi me changer les idées. » Et notre interlocuteur y a pris goût. « Dès le départ, j'ai accroché à la discipline et je suis rapidement monté à deux séances durant la semaine ainsi qu'une fois le weekend. En outre, j'ai continué à pratiquer le vélo lorsque le temps le permettait. »

Actif dans le domaine du nucléaire, Fabrice Dubois a également trouvé en ses collègues une source de motivation. « Nous partons régulièrement en France et ce durant plusieurs jours. Vu cet emploi du temps irrégulier, il m'est impossible de m'inscrire dans un club mais, avec d'autres travailleurs, nous en profitons pour aller courir ensemble. Prendre l'équipement requis avec une paire de baskets, un short et un t-shirt reste un poids raisonnable dans les bagages et cette émulation



La course à pied a permis à Fabrice Dubois (à gauche) d'arrêter le tabagisme.

de groupe n'est que profitable à tous. » Petit à petit, l'idée de prendre part à une course a germé dans son esprit. « C'est en surfant sur internet que je suis tombé sur la publicité du trail de Couvin. Comme j'habite dans la région, c'était une belle opportunité à ne pas louper et j'ai embarqué mon collègue de travail Stijn Boys dans l'aventure, même s'il est domicilié à Alost ! » Avec prudence, les deux compères ont opté pour la plus courte distance, le onze

kilomètres. « Contrairement à Stijn qui avait déjà pris part à celui d'Houffalize, je partais complètement dans l'inconnu mais j'ai pu profiter de la nature et des paysages. J'ai apprécié le fait qu'il y avait peu de routes sur le parcours mais deux montées étaient solides. Si mon but premier était de finir, on se fixe rapidement un petit objectif. J'avais repéré un concurrent plus âgé et je voulais finir devant lui, ce qui n'a finalement pas été le cas ! » Qu'à cela ne

tienne, la motivation de Fabrice Dubois en est ressortie grandie. « Nous souhaitons participer au marathon de Bruxelles en octobre prochain. L'échéance est courte mais on se servira d'un schéma d'entraînement pour rendre cet objectif réalisable tout en allant sur d'autres épreuves avant ce rendez-vous. » ■

JONATHAN WARHON

À NOTER Retrouvez les résultats de l'épreuve sur notre site www.sudinfo.be

IL EST PROF DE GYM «Montrer l'exemple»



Nicolas Dudart
29 ANS, DE SOUMOI

Comment êtes-vous arrivé dans le milieu du trail ?

Je courais déjà en compagnie d'autres collègues de travail comme Tanguy Flahaut. Il y a quelques mois, nous avons décidé de prendre part au trail de Namur sur le quinze kilomètres. Cette première participation nous a ravies et nous avons continué dans cette aventure en prenant part à celui de Couvin en augmentant la distance, vu les vingt-deux kilomètres au programme. De plus et en tant que professeur d'éducation physique, c'est à nous de montrer l'exemple par rapport à nos élèves, dont certains sont également venus prendre part à cette organisation.

Quel est le bilan de votre rendez-vous couvinois ?

Il est plus que positif avec un parcours tracé au beau milieu des bois et avec deux ravitaillements sympathiques et réconfortants. L'unique problème est venu de mon équipement qui n'était pas suffisamment imperméable vu la pluie. En restant



Rudy Depret pense retourner à Hawaï

BRUYR GEOFFROY Publié le lundi 10 février 2014 à 21h16 - Mis à jour le lundi 10 février 2014 à 21h16

Le Chimacien se met en jambes avant de réattaquer les triathlons

En pleine préparation de l'*Ironman* de Lanzarote du 17 mai, Rudy Depret s'est octroyé une petite sortie trail de 22 km samedi à Couvin. Il s'est imposé sans trop de problème, en effectuant les 8 derniers kilomètres tout seul. Le matin même, il avait d'abord fait quelques longueurs en piscine. *"Les trails ne constituent évidemment pas des objectifs, mais j'aime bien venir à Couvin. C'est d'ailleurs le seul trail que j'ai jamais gagné."*

Rudy est une référence dans sa discipline de prédilection. Il a déjà participé à trois reprises au mythique *Ironman* de Hawaï : en 2005, 2008 et 2011. Soit tous les trois ans. Donc en 2014 ? *"Si je m'entraîne aussi dur pour Lanzarote, c'est évidemment dans l'optique de me qualifier à nouveau dans ma catégorie des 35-39 ans. Mais si je parviens à décrocher le slot, rien ne dit que je le prendrai. Je dois prendre en compte ma vie familiale et professionnelle. Je dois toutefois bien reconnaître que l'envie de retourner à Kona est présente."*

Depuis 2007, Rudy s'est à chaque fois qualifié. Un véritable exploit. *"Mais il ne m'était financièrement pas possible de me rendre à Hawaï à chaque fois. On verra pour cette année. Pensons d'abord à obtenir le ticket ! Lanzarote sera le premier Ironman de la saison. Je n'y suis plus allé depuis six ans. Je m'étais alors classé 29e au scratch et 2e de ma catégorie."*

Pour sa préparation, le *Shark* espère que les conditions météorologiques de cet hiver, plutôt favorables, resteront telles quelles.

G. Br.

Les résultats

33km : 1. F. Pasque 2h36.30; 2. D. Liégeois 2h45.48; 3. N. Bacour 2h46.29; 4. F. Audran 2h47.18; 5. K. Derks 2h47.26; 6. L. Hapers 2h47.57; 7. R. Tomasek 2h48.02; 8. Y. Blondeaux 2h48.03; 9. A. Evrard 2h54.01; 10. T. Thiebaut 2h55.23.

22 km : 1. R. Depret 1h34.41; 2. K. Cnudde 1h36.43; 3. E. Hardy 1h38.49; 4. A. Delahaye 1h40.34; 5. P. Rulot 1h41.49; 6. C. Capelle 1h42.55; 7. P. Bawur 1h43.14; 8. M. Peltier 1h43.39; 9. R. Leblanc 1h43.52; 10. J. Brunebarbe 1h43.52.

11 km : 1. S. Criem 48.59; 2. J. Bosquet 50.12; 3. N. Hocquet 50.56; 4. A. Kherba 52.08; 5. S. Finet 52.20.

Trail de Couvin: Criem et Depret vainqueurs - sudinfo.be

<http://www.sudinfo.be/933580/article/regions/sambre-meuse/sports/2014-02-12/trail-de-couvin-cr...>

Sudinfo.be

Mercredi 12 Février 2014 Sainte Eulalie

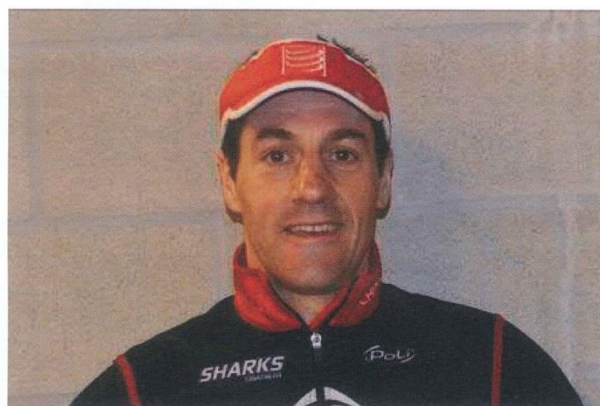
Régions › Sambre-Meuse › Sports

Publié le Mercredi 12 Février 2014 à 16h05

Trail de Couvin: Criem et Depret vainqueurs

Rédaction en ligne

Si le Couillotois Fabrice Pasque s'est adjugé la longue distance du trail de Couvin avec 33 kilomètres à parcourir, nos régionaux ont également été à l'honneur avec un succès du citoyen de Seloignes Sébastien Criem sur le parcours de 11 bornes. Celui-ci confirme ainsi ses bonnes prestations au challenge de run-bike.



J.W.

Rudy Depret.

En ce qui concerne le circuit de 22 kilomètres, Rudy Depret a mis fin à une série de secondes positions avec la Corrida des Saints-Innocents puis au run-bike de Chimay en s'offrant, enfin, la première place. « J'avais pointé ce trail dans ma préparation pour mon triathlon de Lanzarote et tout s'est passé pour le mieux malgré une heure de natation avant la course », explique le Chimacien. « J'ai longtemps couru en compagnie d'Aurélien Delahaye puis j'ai profité d'une montée après le Ry de Rome pour faire la différence. J'avais déjà remporté cette organisation en 2012 et c'est de bonne augure pour la suite! »

L'Avenir – 12 février 2014

28 BS-SM OMNISPORTS

MERCREDI 12 FÉV

TRAIL Couvin

Fabrice Pasque dans sa bulle

Les conditions climatiques dantesques ne l'auront pas empêché de remporter samedi, et ce pour la deuxième fois, le trail des Trois Vallées.

• Geoffrey BRUYER

Bourrasques de vent, pluie, boue... Rien n'aura été épargné aux participants du trail des Trois Vallées samedi à Couvin, épreuve qui ouvrait le challenge de la Forêt du Pays de Chimay mais qui délivrait également des points de bonus pour le classement général du Mémorial Delobbe-Challenge du Grand Couvin. Mais il en fallait bien plus pour refroidir les ardeurs des traileurs qui se sont déplacés, une fois encore, en masse à la Plaine des Sports : ils étaient 606 à l'arrivée... Rien que sur la distance la plus importante (33 km), ils étaient 167. Battu l'an dernier par un de ses équipiers du Team Trail Salomon, Fabrice Pasque s'est cette fois facilement imposé. C'est sa première victoire en 2014 mais sa deuxième dans l'épreuve après 2012. « Je suis venu ici pour la gagne, motivé comme jamais après une grosse coupure, raconte le Couvillois. J'avais relâché volontairement les entraînements depuis fin décembre pour recharger les accus. »

Fabrice est parti sur un bon rythme et a longtemps accompagné, en fait jusqu'à la séparation, les traileurs des deux distances inférieures. « Au 9e km, j'avais une centaine de mètres d'avance sur Nicolas Bucci, qui est, soit dit en passant, un jeune très prometteur. Plus tard, j'ai augmenté la vitesse pour pouvoir gérer



Fabrice Pasque a remporté son premier trail en 2014. D'autres victoires devraient suivre!

l'écart creusé. Les conditions climatiques, bien que dantesques, ne m'ont pas trop gêné car j'étais bien vêtu, bien au chaud et surtout dans ma bulle. Mis à part un petit cafouillage sur le classement à l'arrivée, je tiens à féliciter Benoît Pérard et ses acolytes pour l'organisation parfaite de ce trail. »

Sur la moyenne distance, c'est le triathlète Rudy Depret qui a mis tout le monde d'accord. « Après avoir été deuxième à la Corrida des Saints-Innocents et au run-bike de Chimay le 25 janvier, cela

fait du bien de gagner. »

Juste avant de prendre le départ, le Shark s'était astreint à une petite séance de natation d'une heure. « Les trails ne constituent évidemment pas des objectifs. Je les conçois avant tout comme une préparation pour les triathlons. Mais j'aime bien venir à Couvin. J'avais déjà gagné ici. C'est d'ailleurs le seul trail que j'ai jamais gagné. »

Hardy toujours aussi affûté

Rudy est longtemps resté avec Aurélien Delahaye.

« Mais il a ensuite eu un coup de mou et j'ai fait les 8 derniers kilomètres tout seul. » On devrait le retrouver dans les deux prochains trails qui se dérouleront à Chimay (le « Trail et Vie » et la « Noc-tambule »). Le vétéran Éric Hardy a pris place sur le podium au détriment de Delahaye. « Je suis super-content. Rudy a la grande classe. C'est un athlète de haut niveau. Pour ma part, je suis très affûté et sur un trail pareil, avec tant de difficultés, je ne peux qu'être satisfait. » ■

LE CLASSEMENT DU 33 KM

1. Pasque Fabrice 2h36'30, 2. Liegeois David 2h45'48, 3. Baccour Nicola 2h46'29, 4. Audran Frédéric 2h47'18, 5. Dierks Kai 2h47'25, 6. Hapens Luc 2h47'57, 7. Tomasek Roman 2h48'02, 8. Blondeaux Yannick 2h48'03, 9. Evard Amaury 2h54'01, 10. Thiebaux Thierry 2h55'23, 11. Delcroix Jérôme 2h55'58, 12. Degroote Francesco 2h57'10, 13. Renard Yves 2h57'49, 14. Schumacker Loïc 2h58'05, 15. Marion Yves 2h58'09, 16. Couven Olivier 2h58'18, 17. Liegeois Vincent 2h58'29, 18. Leroux Mickael 2h59'09, 19. Bastiaens Wim 2h59'43, 20. Saggiatori Samuel 2h00'19, 21. Dorchy Mickael 2h01'58, 22. Lederc Alexandre 2h02'40, 23. Lion Cédric 2h03'51, 24. Lindelens André 2h03'51, 25. Pahn Andreas 2h05'12, 26. Hugot Bernard 2h06'27, 27.

31h13'51, 37. Hauwice Cédric 3h14'36, 38. Mercier Michel 3h14'36, 39. Hubert Charles 3h15'03, 40. Charlier Benoit 3h15'43, 41. Lehtla Reigo 3h16'39, 42. Guillet Étienne 3h16'40, 43. Palfi Janos 3h16'44, 44. Delannoy Sébastien 3h17'00, 45. Rademacker Nicolas 3h17'34, 46. Ceulemans Erik 3h17'35, 47. Gosselin Johan 3h17'58, 48. Panza Jean-François 3h18'39, 49. Panza Philippe-Michel 3h18'41, 50. Orval Alain 3h18'47, 51. Giovannangelo Alain 3h18'59, 52. Van Torre Luc 3h19'23, 53. Lambert Gregory 3h19'50, 54. Michiels Sven 3h19'54, 55. Deravet Didier 3h20'00, 56. Deravet Bernard 2h20'01, 57. Diancourt Mickael 3h21'02, 58. Nobel Rémy 3h21'02, 59. Vereecken Martin 3h21'03, 60. Willems Simon 3h21'36, 61. Blauwart Emmanuel 3h21'37, 62. Mestrom Théo 3h21'49, 63. Dorchy 3h46'18, 99. Ferauche Jean-Marie

Lewillon Philippe 3h30'34, 74. Harpigny Cédric 3h31'04, 75. Oger Stéphane 3h32'09, 76. Douette Eric 3h33'13, 77. Duprez Remy 3h34'02, 78. Ostyn Filip 3h34'19, 79. Godron François 3h34'20, 80. Neckebroek Ronny 3h34'30, 81. Saffre Ann 3h35'19, 82. Bonnier Olivier 3h35'21, 83. Laurent Denis 3h36'52, 84. Delaplace Pierre 3h37'47, 85. Buisser Francis 3h38'09, 86. Stenuit Christophe 3h39'20, 87. Lepoutre Antoine 3h39'22, 88. Dervillé David 3h39'47, 89. Petit Armande 3h40'02, 90. Piccini Giuseppe 3h40'59, 91. Cirelli Mario 3h41'02, 92. Vanderheyden Samuel 3h41'06, 93. Decroix Olivier 3h42'33, 94. Higuett Alain 3h44'38, 95. Riviere Emmanuel 3h45'11, 96. Poussart Michaël 3h45'31, 97. Demoulin Brigitte 3h46'05, 98. Michaux Damien 3h46'18, 99. Ferauche Jean-Marie

Christian 1h42'55, 7. Bawur Pascal 1h43'14, 8. Peltier Matthieu 1h43'39, 9. Leblanc Renaud 1h43'52, 10. Brunetbarbe Joël 1h43'52, 11. Renard Guy 1h44'18, 12. Touzeau Jean-Pierre 1h45'31, 13. Lefebvre Philippe 1h46'25, 14. François Christophe 1h47'43, 15. Lust Christophe 1h48'28, 16. Chatelain Julien 1h48'53, 17. Bossant Jean-François 1h50'05, 18. Leconte Gaetan 1h51'40, 19. Delers Maximilien 1h52'11, 20. Reghem Thierry 1h52'20, 21. Parrot Jean-Claude 1h52'31, 22. Dammekens Manfred 1h53'10, 23. Riguelle François 1h53'12, 24. Hubert Pierre 1h53'18, 25. De Vos Erwin 1h53'20, 26. Durand Wilfrid 1h54'21, 27. Straccalano Luigi 1h54'47, 28. Toussaint Joël 1h54'59, 29. Vandervaelen Sabine 1h55'03, 30. Catoir Bertrand 1h56'25, 31. Granville Dimitri 1h56'30, 32. Vandendriessche Arnaud 1h56'32, 33.

43. Leveca Pierre-Yves 2h02'39, 44. Rime Ludovic 2h02'46, 45. Trulleman Alain 2h02'48, 46. Ansaux William 2h02'49, 47. Dolmont Arnaud 2h02'51, 48. Plasmann Christian 2h02'54, 49. Fichet Laurent 2h02'55, 50. Masson Jean 2h03'58, 51. Lohest François 2h04'17, 52. Nicolas Sébastien 2h04'29, 53. Janvarius Joeri 2h04'40, 54. Beumier Robin 2h04'43, 55. Polvent Stéphane 2h05'15, 56. Dumont Mathieu 2h05'46, 57. Zlotorowicz Sébastien 2h05'50, 58. Ghem Jean-François 2h06'02, 59. Champenois Christophe 2h06'14, 60. Heylen Ilse 2h06'47, 61. Van de Cloot Davy 2h06'47, 62. Debrabandere Amaury 2h06'53, 63. Vandebussche Jérémie 2h06'53, 64. Buffet Patrick 2h07'14, 65. Delmey Yael 2h07'22, 66. Godeau Jean-François 2h07'31, 67. Lecointe Michel 2h07'58, 68. Masson

2h10'27, 78. Nicolas Jean-Jacques 2h10'34, 79. Mahy Jean-Luc 2h10'35, 80. Canon Mathieu 2h10'53, 81. Vertonghen Yves 2h11'33, 82. Carette Alain 2h11'52, 83. Chevalier Michael 2h11'56, 84. Lietard Laurent 2h12'42, 85. Levaq Guy 2h12'50, 86. Lecerf Williams 2h12'54, 87. Musin Renaud 2h13'10, 88. Maquart Jérôme 2h13'16, 89. Dupuis Laurent 2h13'38, 90. Berton Violaine 2h13'38, 91. Vandekerchove Fabien 2h13'46, 92. Huart Jérôme 2h14'04, 93. Lebaq Julie 2h14'17, 94. Martin Marie-Claude 2h14'21, 95. Huet Ludovic 2h14'44, 96. Rombaux Didier 2h14'49, 97. Junemann York 2h15'04, 98. Famielart Michel 2h15'15, 99. Foulon Marie-Cristine 2h15'15, 100. Codutti Marco 2h15'37.

LE CLASSEMENT DU 11 KM
1. Criem Sébastien 48'59, 2. Bosquet 56'26, 14. Bouvy Fr Ancart Jean-Luc 58'30, 17. Pestiaux Selves Maxime 1h0 Rémi 1h01'40, 20. 1h01'48, 21. Schmi 1h03'51, 23. Lefeb 1h04'14, 24. Cavez 25. Tribut Jennifer Charrieau Benoît 1 Bourguignon Pierr Coppée Thomas 1h Michel 1h07'17, 30 1h07'19, 31. Gilson 32. Gausin Frederi Guilot Fabrice 1h07 Jacques 1h07'25, 3 Xavier 1h07'34, 36 Antoine 1h07'37, 3 1h07'41, 38. Servai Barvaux Christian 1 Delhaye Anthony 1



Un grand cru pour la Noctambule - 03/03/2014

CHIMAY -

Les organisateurs de la Noctambule chimacienne ont inscrit près de 730 participants au départ des trois disciplines proposées. Un succès!



La Noctambule chimacienne est un événement sportif nocturne créé en 2011 par deux associations amies: le Crazy Bikers et le Cavallo. Trois activités sont proposées aux participants: un Trail de 22 km, des randonnées VTT de 20 et 30 km et une Marche de 10 km. Cette année, en plus du challenge Champ'ardenne, le Trail de la Noctambule a été intégré au challenge de Trail de la Forêt du Pays de Chimay.

Une ambiance nocturne

Une fois de plus, ce samedi soir-là, Chimay a vécu une soirée au rythme de la 4e édition de la Noctambule chimacienne. Le soir tombe à peine dans la cité princière. Telles des lucioles, des centaines de petites lueurs sautillent et virevoltent en tous sens dans les rues proches du Collège St Joseph, point de départ de l'événement majeur de ce début de saison.

Les parkings publics et des grandes surfaces sont complets. C'est la débrouille pour trouver une place pour se garer. Plus on s'avance vers le point de ralliement, plus la grisaille environnante se colore de maillots multicolores arborant des sponsors inconnus ou des marques de vêtements universellement médiatisés.

Ici et là, chacun se prépare ou se concentre à sa manière. *«Je m'entraîne régulièrement pendant la nuit, c'est très déstressant. Le seul éventuel problème, c'est la crainte de heurter du gibier, sinon, je préfère le trail de nuit»*, déclare Olivier, trailer de longue date.

«Lors d'un trail de nuit, les sens sont perturbés. On a l'impression de courir aussi vite qu'en plein jour, mais en fait, ce n'est pas vrai, on court moins vite», explique un de ses collègues.

De son côté, un vététiste ajoute qu'il vient d'Eupen *«pour participer à cette Noctambule dont l'organisation est réputée dans le milieu»*.

La sécurité est assurée

De fait, l'organisation, bien rôdée depuis déjà quelques années, est l'aboutissement de réunions régulières entre les deux associations organisatrices.

«Nous ne rencontrons plus trop de soucis. Au début, nous avons connu des problèmes au niveau de la DNF pour obtenir les autorisations pour traverser les bois, raconte Thibaut Benoit, l'un des organisateurs. Mais actuellement, tout est réglé. Nous mettons beaucoup l'accent sur la sécurité. Ainsi, le matin, nous sommes une quinzaine à installer tout le matériel. Le soir, avec tous les signaleurs, nous sommes près de 50 pour assurer la sécurité des coureurs et des marcheurs.»

En cas de gros problème, en collaboration avec les pompiers, les parcours ont été marqués avec des lettres tous les km. Chaque participant possède le numéro de GSM de deux personnes de l'organisation. Elles sont joignables à tout moment pour recevoir un appel éventuel d'un coureur. Si c'était le cas, les pompiers pourraient intervenir très rapidement en leur donnant la situation du trailer blessé grâce à ce système de repérage.

Avec une belle participation dans les trois disciplines (329 pour le Trail, 150 pour les parcours VTT, et 250 pour la Marche), la Noctambule chimacienne a vécu un grand cru 2014.

DUMONT JEAN-PIERRE (L'Avenir)

Trail pour le Télévie - 10/02/2014

CHIMAY -

Le Trail et Vie 2014 se déroulera le 9 mars prochain à 9h30 avec 2 nouveaux parcours de 25 et 36 km. Cette course a été créée avant tout pour collecter des fonds pour le Télévie.



Elle se veut conviviale et accessible à tous. Cette année, étant donné le succès de la dernière édition, le Trail se déroulera uniquement sur pré-inscriptions avant le 23 février, les organisateurs ayant décidé de limiter les inscriptions à 750 coureurs. Le tracé du Trail vous remplira les yeux. Basé sur l'amour et le respect de la nature, le parcours boisé à plus de 90% dans la forêt chimacienne, traversera deux ruisseaux et longera des étangs. Cette organisation est également la deuxième manche du «Challenge Trail de la Forêt du Pays de Chimay». Pour les marcheurs, des randonnées: 5, 10, 15 et 20 km les attendent dès 7h au départ de l'Institut Sainte Chrétienne.

Infos : www.traildechimay.tk

JPDT (Proximag)



La police se mobilise pour le Télévie - 03/03/2014

CHIMAY -

L'Amicale Télévie Chimay-Momignies organise sa journée Télévie qui comprend une marche Adepts et un Trail et vie ce dimanche 9 mars dès 7 h.

Comme chaque année, les amateurs de belles promenades y trouveront certainement leur bonheur sur les 4 parcours Adepts de 5, 10, 15 et 20 km. Quant aux plus courageux, ils pourront se lancer sur une des 2 distances du trail. Baskets aux pieds, ils pourront allier, le temps d'un dimanche, générosité et découverte des forêts chimaciennes. Une fois de plus, tous les bénéfices de la journée seront reversés au Télévie. Départ à l'Institut Sainte Chrétienne 0476 74 79 53.



JPDT (Proximag)

Trail & Vie de Chimay dimanche: c'est sold-out!

Publié le 7 mars 2014 – L'Avenir.net

Si vous ne vous êtes pas inscrits pour le Trail & Vie de ce dimanche, ce n'est plus la peine de vous rendre à Chimay.



L'épreuve, organisée au profit du Télévie, affiche en effet complet depuis belle lurette. Pour des raisons pratiques, le nombre de participants a été limité à 750. Un succès qui s'explique facilement : la qualité des cinq éditions antérieures, l'esprit philanthropique, l'accueil (un petit-déjeuner est offert), la sympathique et conviviale « troisième mi-temps » (un repas barbecue est également offert) mais aussi des parcours magnifiques dessinés par cinq spécialistes des trails, Luc Leroy, Pascal Delers, Michaël Dubois, Sébastien Delespinette et Frédéric Borgniet. Ils proposent deux circuits au départ de la salle Sainte-Chrétienne (boulevard Louise) à 9 h 30 : 25 et 36 km à travers les sentiers et chemins de campagne de la principauté avec un dénivelé positif de 300 m (pour le 25 km) ou de 400 m (36 km). Les traileurs longeront deux ruisseaux (le Bardompé et l'Oise), trois étangs et une réserve naturelle. Ils passeront aussi par des chemins privés. Et comme à Chimay on a le sens de l'accueil, les participants néerlandophones se verront traduire les consignes d'avant-course par un traducteur. Cette année, les dossards seront équipés d'une puce électronique. Précisons tout de même que si vous ne vous êtes pas inscrits à cette troisième manche du challenge de la Forêt du Pays de Chimay mais que l'envie de vous dégourdir vous prenait, il

sera tout de même possible de marcher 5, 10, 15 ou 20 km et ce dès 7 h. L'inscription est gratuite et une urne sera à disposition pour y déposer vos dons pour le Télévie.

G.B.

<http://jogging.lavenir.net/trail-vie-de-chimay-dimanche-cest-sold-out/>

Trail de Chimay: Depret et Marion en vrais spécialistes

Publié le 12 mars 2014 - <http://jogging.lavenir.net/trail-de-chimay-depret-et-marion-en-vrais-specialistes/>

L'Ironman a remporté son (déjà) troisième trail de l'année, le Gonrieutois a très bien entamé sa préparation pour les 168 km du Mont-Blanc.



Yves Marion concède manquer de vitesse mais l'endurance est là

[Le classement du 35 km](#)

[Le classement du 24 km](#)

Affichant complet une dizaine de jours avant l'événement, le Trail & Vie de Chimay a vu déferler 700 traileurs dimanche matin. C'était une magnifique journée pour tous puisque le soleil a été particulièrement généreux et mettait bien en valeur les beaux circuits tracés par les cinq passionnés de trail que sont Luc Leroy, Pascal Delers, Michaël Dubois, Sébastien Delespinette et Frédéric Borgniet. L'assiette barbecue qui attendait les participants à l'arrivée a encore donné un peu plus un parfum d'été... *«Nous souhaitons remercier tout le monde, a tenu à écrire Luc Leroy. Les coureurs, les marcheurs, l'équipe des vélos, celles de distribution des dossards, du déjeuner et du bar, les signaleurs, les bénévoles qui sont partout et même là où on ne les voit pas, les chronométreurs à qui on en fait parfois voir de toutes les couleurs (changement de distance, prendre le dossard d'un autre...), les cuisiniers, l'école qui nous a reçus, les villes de Chimay et de Froidchapelle ainsi que tous ceux que j'ai oublié de citer!»*

Vainqueur du Trail des 3 Vallées et de la Noctambule Chimacienne, Rudy Depret a fait la passe de trois en s'imposant à nouveau sur la petite distance (24 km). Il a devancé sur la ligne d'arrivée Nicolas Baïolet de plus de trois minutes. La première dame n'est autre que **Catherine Lallemand** qui a également fait preuve d'une belle aisance.

De très nombreux Français avaient fait le déplacement et ont d'ailleurs trusté les premières places de la longue distance (35 km). Le Chimay Trail Aventure a toutefois été très bien représenté par Yves Marion qui s'est classé 6e et 1er régional, devant Olivier Counen, 12e. Le Gonrieutois voyait surtout l'épreuve comme une excellente préparation avant l'Ultra Trail du Mont Blanc qui se déroulera à Chamonix fin août. Un véritable défi puisqu'il devra se coltiner 168 km en montagne, ce qui semble nullement lui faire peur. *«Je vais progressivement allonger les distances en commençant par les 55 km de la Bouillonnante puis les 93 km de l'Ardennes Mega Trail aux Hautes Rivières. Je ferai aussi une incursion au trail du Viroin à Nismes sur le 33 km. Ce dimanche, je suis parti un peu trop vite. C'est le genre de détail que je dois régler si je veux tenir la distance à l'UTMB!»*

Avec les conseils de Rudy

Le trail, c'est devenu une véritable passion pour lui. «J'adore courir en nature et admirer de magnifiques paysages. J'apprécie aussi la mentalité: les résultats passent au second plan. Il y a les rencontres avec les autres concurrents, la solidarité... Courir avec cette philosophie, cela me plaît.»

Il n'a pas manqué de prendre quelques conseils auprès de Rudy l'Ironman, habitué des efforts longs. «Il a vraiment tout ce qu'il faut pour être un redoutable traileur sur de longues distances», juge Yves en connaisseur. L'intéressé appréciera.

Des Chimaciens à la

Le parcours de 25 kilomètres du Trail et Vie de Chimay a sou

Cette sixième édition du Trail et Vie de Chimay disputée sous le soleil a été une réussite complète avec un plateau de trailers affichant complet avec 750 inscrits. Nos concurrents régionaux ont lutté pour les premières places sur le parcours de 25 kilomètres alors que les Français ont dominé la longue distance de 35 bornes.

Finallement quatrième de l'épreuve du trail de 25 kilomètres, le triathlète des Sharks de Chimay/Couvin Renaud Leblanc affichait sa déception. « Nous ne sommes pas passés loin d'un podium 100 % chimacien puisque Rudy Depret s'est imposé devant Nicolas Balolet mais j'ai dû m'avouer vaincu pour la troisième place au profit de Paul Rutot provenant du Condroz », explique le récent citoyen de Villers-la-Tour. « J'avais pourtant d'excellentes sensations et j'ai mené le groupe de chasse derrière les deux leaders durant la majorité de l'épreuve. Cependant et lorsque je suis arrivé au 20 kilomètre, j'ai manqué de répondant dans une partie boueuse et j'ai lâché. J'avais l'avantage de connaître les sentiers empruntés mais j'avais beaucoup roulé en semaine. Les 200 bornes que j'avais dans les jambes m'ont été fatales dans le final. »

Qu'à cela ne tienne, Renaud Leblanc a prouvé qu'il faudrait compter sur lui tout au long de la saison de triathlon. « Je viens d'acheter une maison et je ne prendrai pas part au moindre Ironman durant cette année car la préparation requise est trop conséquente. A contrario, j'espère briller sur des distances plus courtes comme lors de la Supercoupe de triathlon qui compte une dizaine de rendez-vous en Wallonie. »

Vainqueur de l'épreuve Rudy Depret a, de nouveau, démontré sa supériorité actuelle après ses

succès décrochés au trail de Couvin et lors de la Noctambule chimacienne. « Je passe un bel hiver mais j'avais quelques craintes avant d'aborder ce rendez-vous du Trail et Vie car je n'avais pas eu de bonnes sensations durant la semaine », explique Rudy Depret. « J'ai tout de même démarré l'épreuve sur un bon rythme et je l'ai maintenu sur l'entièreté du parcours. Après le 13 kilomètre, Nicolas Balolet a faibli et je me suis envolé vers la victoire. »

Un Nicolas Balolet qui n'avait pas le moindre regret. « Le plus fort a gagné et je n'ai pas tenté le diable lorsque j'ai coïncé car il restait encore pas mal de distance à couvrir. Qui plus est, je ne me sentais pas à l'aise dans les parties techniques. » Sur la distance de 35 kilomètres, les Français ont dominé l'épreuve avec une victoire revenant à Alain Widhen de Saint-Nazaire. ■

JONATHAN WARNON



Des Chimaciens à l'honneur sur le 25 km avec Renaud Leblanc 4^e, Rudy Depret 1^{er}

91^e DU TRAIL DE 25 KILOMÈTRES



Damien Lust
JOGGEUR DE CHIMAY

Êtes-vous satisfait de votre temps réalisé sur le parcours du trail de 25 kilomètres ?

Je n'avais pas de réels chronos de référence car c'était ma première participation à ce Trail et Vie. Même si je connais relativement bien la région comme je suis originaire de Chimay, j'avoue avoir été surpris par certains tracés dont des passages de rivières redoutables. Malgré des conditions climatiques optimales, j'ai dû marcher quelques fois mais je

n'étais pas le seul ! Au final, je suis assez content de ma performance de 2h14 minutes mais j'ai bien fait de limiter les excès liés aux différents carnivals de la région afin de pouvoir maintenir un rythme correct. Je tiens aussi à souligner l'organisation impeccable de cette épreuve.

Le trail est-il votre discipline de prédilection ?

Pas spécialement puisque je privilégie davantage les différents joggings du challenge Guérit ainsi que des rendez-vous incontournables du calendrier comme la Portelette à Lobbes ou la corrida de Gerpinnes. Cependant et de temps en temps, un trail est ajouté à mon programme afin de varier les plaisirs. Il faut savoir doser ses efforts dans cette discipline particulière où ma grande taille n'est pas toujours un

atout puisqu'il faut parfois s'accroupir afin de franchir des obstacles naturels. Maintenant, l'essentiel pour moi est de prendre du plaisir et mes performances chronométriques passent au second plan.

Quels seront vos principaux objectifs au cours des prochains mois ?

Difficile à dire car, étant papa de jeunes jumeaux, je dois m'organiser en fonction d'eux et je verrai au jour le jour. Mes entraînements sont forcément plus réduits qu'auparavant même si je profite de certains temps de midi à mon travail pour enfiler mes baskets. Dès lors, je vais devoir sélectionner davantage mes courses plutôt que de multiplier les participations. Une ou deux épreuves mensuelles constitueront probablement le maximum que je pourrai suivre au cours de cette saison. ■

fête

ri aux locaux



epret 1^{er} et Nicolas Baïolet 2^e ■ J.W.

L'ORGANISATEUR

Inscriptions limitées

Avec des pré-inscriptions bouclées depuis plusieurs semaines, la réussite de ce 6e Trail et Vie était assurée. « La barre était fixée à 750 participants afin de maintenir une qualité d'organisation convenable notamment en regard du repas offert après la course », explique l'organisateur Pascal Delers. « C'est notre meilleure édition car nous gagnons en notoriété et les sportifs apprécient notre sérieux. En outre, nous essayons d'apporter certaines nouveautés afin de surprendre quelque peu les habitués. Notre rendez-vous reste également accessible vu les dénivelés raisonnables proposés. Lorsque nous effectuerons le bilan, nous verrons s'il est encore possible d'accueillir plus des concurrents. » Ajoutons que les marches Adeps proposées et allant de 5 à 20 kilomètres ont également connu un engouement similaire. ■

Fabrice Pasque en grand spécialiste

- mercredi 4 juin 2014 à 06h00
- G.B.
- Source: L'Avenir



Le podium de l'épreuve couvinoise, remportée par Fabrice Pasque.

EdA

Le Couilletois a remporté, samedi, le nouveau trail du Viroin, ex-Passe-Montagne, repris par l'ACCo. Sa 6e victoire de l'année.

Après la [zone de police des 3 Vallées](#), qui avait organisé l'événement durant six ans, sous la houlette de [Gaëtan Cancelli](#), c'est l'Athlétic Club Couvinois ([ACCo](#)), en collaboration avec quelques traileurs régionaux motivés, qui a repris l'organisation du trail du passe-[Montagne](#), rebaptisé «Trail du Viroin». L'organisation a changé, mais pas la philosophie: une épreuve conviviale, avec un tracé majestueux au sein du [Parc naturel Viroin-Hermeton](#). Les traileurs sont donc partis à la découverte des dépressions et pelouses calcaires et de la forêt ardennaise et auront traversé des routes et villages. Les parcours de 17 et 35 km étaient assez techniques par endroits et présentaient un dénivelé important.

Le lieu de rendez-vous de cette 4e manche du challenge de la Forêt du Pays de Chimay avait été donné à la salle Espoir & Fraternité de [Nismes](#). Au total des deux distances, ils étaient 362 au départ. Et, comme c'est souvent le cas lorsqu'il s'aligne dans une épreuve de ce type,

[Fabrice Pasque](#) s'est montré le plus rapide et le plus endurant de tous ceux qui auront pris part au 35 km. Mais, contrairement au trail de la Thyria du week-end précédent, le Couilleteois ne s'est pas baladé. *«Je suis parti en tête, mais après 500m, j'ai été rejoint par [Nicola Bucci](#), avec lequel on s'est relayé durant plus ou moins 15 km. Suite à deux erreurs d'inattention de notre part, le Gantois Simoen est revenu et, comme Nicola a craqué peu de temps après, je me suis retrouvé avec ce Simoen.»*

Une course tactique a alors débuté entre les deux hommes. *«Il a cherché à ce que je mène l'allure ou à me lâcher, mais j'étais bien en jambes, malgré le fort dénivelé qui commençait dès le 23e km. Des signes de fatigue de sa part m'ont laissé penser qu'il était dans le rouge et, à 7 km de l'arrivée, j'ai pris la poudre d'escampette.»* Il s'agit de la 6e victoire de l'année pour le Couilleteois, la 5e en trail.

À noter le beau retour de [Victor Richard](#), qui s'est emparé de la 2e place, alors qu'il figurait à la 13e place à la mi-course!

Si le parcours long était sensiblement le même que celui des deux dernières éditions du passe-Montagne, il n'en était pas de même pour le 17 km. Il empruntait une partie du circuit long et, donc, partait vers [Dourbes](#), [Vierves](#) et la vallée du Viroin, en délaissant les chemins de [Petigny](#) et le passage au-dessus des grottes de [Neptune](#). Sur sa lancée de l'[Ironman de Lanzarote](#) (son 12e du genre, qu'il a terminé en 9h57), le triathlète [Rudy Depret](#) s'est imposé sur le 18 km, avec une belle avance sur le 2e classé.

« Courir à la maison »

Le journaliste de la RTBF Laurent Henrard reste attaché à sa région d'origine

Issu d'une famille de sportifs, Laurent Henrard s'est exilé de sa région natale pour rejoindre la capitale où il travaille comme journaliste au sein de la RTBF. Cette situation ne l'empêche pourtant pas de revenir à de nombreuses reprises afin de participer au challenge Guérit mais également à des trails comme celui des Crêtes de l'Eau Noire disputé dimanche à Pesche.

Au sein d'un peloton riche de 351 participants, la présence de Laurent Henrard au trail des Crêtes de l'Eau Noire ne passe pas nécessairement inaperçue puisque ce joggeur est un journaliste en vue à la RTBF. « Malgré un emploi du temps chargé avec du travail à réaliser parfois le week-end, je reviens régulièrement dans ma région natale afin d'assouvir ma passion de la course à pied », explique notre interlocuteur. « Si je suis inscrit au challenge Guérit mais plus sur le Grand Couvin vu mon agenda professionnel, je me suis lancé sur les trails depuis peu. Après le « Trail et Vie » à Chimay où le parcours était relativement plat, j'ai remis

le couvert avec celui de Pesche. » Et à l'issue de la matinée, Laurent Henrard avait les traits tirés. « On m'avait parlé d'un parcours difficile et il l'a été. Je termine en un peu plus de deux heures pour les 19 kilomètres à couvrir. » Les solides ascensions programmées ont fait souffrir le fils d'Etienne également passionné de la discipline. « Au fil des montées, j'ai dû me résoudre à marcher. Une fois en haut, tout le monde a pu profiter des magnifiques panoramas mais il fallait bien vite se relancer. Si l'obsession chronométrique n'est pas la priorité dans ce genre d'épreuve, le moral y joue un rôle primordial. Il faut mordre sur sa chique et se dire que l'on va y arriver pour boucler l'épreuve. J'aime particulièrement cet aspect tout comme le contact privilégié avec la nature qui est à respecter dans tous les cas. » En semaine, Laurent Henrard ne retrouve pas des conditions similaires à Bruxelles. « Je m'entraîne souvent sur la rue de Tervuren ou dans la forêt de Soignes mais ce n'est en rien comparable à ce que l'on peut connaître comme dénivelés sur



Laurent Henrard a dû s'incliner face à son paternel Etienne.

■ J.W

Couvin ou Chimay. Si j'ai pris part aux 20 km de Bruxelles où la distance est plus ou moins si-

miltaire à ce trail, la comparaison s'arrête là. Je crois d'ailleurs que la fatigue ressentie dans les

jambes restera bien présente en ce début de semaine. » ■

JONATHAN WARNON

« J'AI ACHETÉ MES BASKETS LA VEILLE ! »



Vincent Libert

37E DU 19 KM EN 1H47

Pour cette première expérience en trail, quelle a été votre préparation pour les Crêtes de l'Eau Noire ? J'ai pris part aux joggings traditionnels dont celui de Boussu-en-Fagne sur le challenge du Grand Couvin où le parcours ressemblait un peu à une course en pleine nature. Je m'étais également testé sur le semi-marathon de Froidchapelle et j'avais donc emmagasiné pas mal de kilomètres ce qui ne m'a pas empêché de souffrir ici. Quelles en ont été les raisons ? J'ai commis plusieurs erreurs dont la principale a été d'acheter des chaussures spécifiques la veille ce qui va me coûter quelques cloques. Pour le reste, j'ai démarré bien trop vite en voulant suivre Denis Hardy. Après sept kilomètres, j'ai donc dû le laisser filer. Le fait d'avoir forcé en

début d'épreuve m'a considérablement handicapé dans le final où j'ai marché dans plusieurs côtes.

Qu'en reprenez-vous ?

Même si j'ai peiné et que je n'avais pas tout le matériel requis, j'en garde le côté positif avec un parcours difficile mais séduisant. À coup sûr, j'en referai d'autres et je pourrai corriger les quelques erreurs commises même si je ne suis pas focalisé sur un classement quelconque à décrocher. A 43 ans, il faut savoir que je suis resté une vingtaine d'années sans ne plus pratiquer le moindre sport. Dès lors, le fait de participer à des courses allant du 5km au semi-marathon est un réel plaisir où je prends du bon temps avec d'autres passionnés de la discipline.

Après avoir débuté en solitaire, pourquoi avez-vous décidé d'intégrer le club du Jaco ?

Avoir une structure autour de soi est bien plus motivant. On ne fait pas n'importe quoi n'importe comment. De plus, l'aspect de courir en groupe joue un rôle pour la motivation. Désormais, je m'entraîne à raison de deux séances par semaine et une course le week-end. ■

LUC LEROY

« Je devais être là »

A peine les bagages déchargés des vacances que le joggeur chimacien Luc Leroy s'est empressé de rejoindre le départ du trail. « En tant qu'organisateur du « Trail et Vie », je me devais d'être présent à cette manifestation », explique celui-ci. « Avec ma coéquipière du Jaco Sabine Pierrot, nous avons convenu de courir de manière calme mais le relief accidenté a rendu l'épreuve difficile même si la boue n'était pas trop présente. » Quant à Sabine Pierrot de Robechies, elle insistait sur les caractéristiques du trail. « L'ambiance y est bien plus conviviale que sur un jogging où les participants cherchent à faire un chrono. En pleine nature, on peut plus facilement parler avec un autre concurrent car le classement reste secondaire. J'ai également apprécié ce nouveau parcours qui a gardé une organisation parfaite. » Les Crêtes de l'Eau Noire constituent une préparation idéale pour ces deux sportifs. « J'aimerais prendre part à un marathon avant la fin d'année mais rien n'est encore fixé à mon planning », détaille Luc. « Je me prépare pour celui d'Amiens du mois d'octobre », conclut Sabine. ■

LE CITOYEN DE SAUTOUR S'EST OFFERT LE 32KM

Le local Fabien Pasquasy s'est fait mal

Si la victoire sur le 19km est revenue au Montois Paul Rulot qui signait ainsi son premier succès dans la discipline, la longue distance est revenue à une référence à savoir Fabien Pasquasy. Et pourtant le citoyen de Sautour s'est arraché comme jamais pour mettre plus de huit minutes au second classé. « Depuis une sérieuse blessure, je ne m'étais plus entraîné d'une manière longue et les Crêtes de l'Eau Noire devaient constituer un véritable test », explique le lauréat. « En semaine, j'avais travaillé énormément notamment par la pratique d'intervalles. Dès le départ, j'ai suivi le rythme des meilleurs concurrents du 19km et, à la bifurcation, je suis parti en solo tout en maintenant une bonne cadence. » Avec une forme grandissante, Fabien Pasquasy retrouve de l'ambition. « Je dois encore travailler mais les



Fabien Pasquasy.

■ J.W

sensations sont bonnes. A 36 ans et avec une vie familiale à gérer, il n'est pas toujours aisé de tout concilier. Parfois, je pars m'entraîner après 21h ce qui ne m'empêche pas de garder des objectifs. Comme la course d'orientation garde mes faveurs, je me rendrai prochainement aux cinq jours de Croatie puis il y aura les championnats de Belgique à Chiny. » ■

TRAIL Pesche

Pasquasy a dû puiser dans ses réserves

Le champion d'orientation, pas entraîné pour ce type d'efforts, a craqué physiquement dans les quatre derniers kilomètres, mais il a tenu bon.

● **Geoffroy BRUYR**

Assis par terre contre un mur, il lui a fallu quelques minutes pour reprendre ses esprits : Fabien Pasquasy a paru particulièrement ému sitôt la ligne d'arrivée franchie. Le vainqueur des Crêtes de l'Eau Noire sur la distance de 31 km a dû puiser dans ses réserves.

« J'ai eu un gros coup de mou à quatre kilomètres de l'arrivée, déclara-t-il. Celui-ci peut s'expliquer facilement : je ne suis pas entraîné spécifiquement pour couvrir une aussi longue distance. Le circuit me convenait certes bien, car j'apprécie les montées et descentes bien raides, mais j'ai vraiment souffert physiquement sur la fin. » Heureusement, il avait créé très tôt un écart important sur ses poursuivants. C'était la première fois qu'il participait à ce trail. C'est pourquoi, en bon orienteur qu'il est, il a couru avec la carte en main. « Je m'apprête à vivre une saison estivale de courses d'orientation assez chargée avec comme point d'orgue le championnat de Belgique à la mi-septembre. Ce trail était donc une bonne préparation. La forme commence à être là mais j'ai encore pas mal de boulot à faire pour retrouver la pêche. »

Sur le 19 km, c'est le Condru-sien Paul Rulot qui s'était imposé. L'an dernier, il avait fait le long. « J'ai couru samedi et donc je ne me sentais pas très en forme. Cela fait plaisir de gagner



Fabien Pasquasy s'est imposé pour la première fois à Pesche.



Violaine Vincent-Genod à l'arrivée.

car il s'agit de ma première victoire en trail ! »

Le Floreffois Benoît Dautreppe, 3e, ne disputait quant à lui que son 2e trail. « Je manque donc clairement de références dans cette discipline. Je me consacre davantage à des courses de 10-15 km maximum. Mais je dois bien avouer que j'ai pris beaucoup de plaisir sur cette chouette épreuve. Je ne connais-

sais pas du tout le coin : ce fut une belle découverte. »

Pascal Guiot et Nicolas Depaye, qui avaient été contraint à l'abandon sur blessures, ne le contredisaient pas. « Le circuit est très technique et un peu gras avec les fortes pluies des derniers jours. Mais les vrais amateurs de trail seront ravis ! Le balisage était suffisant et l'organisation parfaite. »

La gagnante de la Bouillonnante

Victorieuse chez les dames, Sabine Vanderzwalmen commence à apprécier la région. « Plus tôt dans la saison, je m'étais imposée à Chimay. Je me suis inscrite au challenge de la Forêt du Pays de Chimay et je pense qu'il ne me reste qu'une course pour être classée. »

La Brabançonne avait pris ses

renseignements pour ne pas partir dans l'inconnu.

« Je savais que les 8 premiers kilomètres étaient durs. J'ai donc bien géré mes efforts. Puis c'était plus roulant et là j'ai vraiment pu m'éclater. J'adore ces circuits quasiment en intégralité dans les bois. » Elle avait gagné la Bouillonnante sur le 35 km. Une vraie référence de la discipline donc. ■

Dans le Delhalle l'an prochain ?

Organisateur avec Jean-François Gaye et Yves Renard, Philippe Coquisart était satisfait. Avec près de 400 athlètes, l'épreuve est un « must » dans la région. « Les coureurs adorent venir ici à la fois pour l'ambiance mais aussi pour les parcours. Ceux-ci étaient sensiblement les mêmes que lors des précédentes éditions mais pourraient être modifiés l'an

prochain avec l'une ou l'autre difficulté supplémentaire. »

Le trail pourrait aussi intégrer le plus prestigieux des challenges. « Un contact a été noué avec les responsables du Delhalle, mais nous n'en sommes encore qu'au tout début des discussions. Nous réfléchissons à cette éventualité. »

Pasque n'avait plus de jambes

Victorieux vendredi soir du trail nocturne d'Houffalize sur le 12,5 km en 1 h 01, Fabrice Pasque a couru dimanche le 19 km en entraînement alors qu'il aurait pu être un sérieux prétendant à la victoire.

« La bagarre avec Pieter Bracke à Houffalize a été intense et je l'ai payé ce

dimanche. Je n'avais tout simplement pas de jambes et cela, je l'ai senti dès le 3^e km. J'ai donc fini la course en roue libre. »

Après quelques jours de congé, le Couilletois disputera l'un ou l'autre trail en France puis celui du Val d'Heure : il compte s'y aligner sur le 55 km.

CLASSEMENT

LE CLASSEMENT DU 32,7 KM

1. Pasquasy Fabien 2'38'21, 2. Hamelink Wouter 2'46'55, 3. Lengelle Sébastien 2'47'00, 4. Delanier Renaud 2'49'53, 5. Snoeck Didier 2'51'29, 6. Tassiaux Vincent 2'55'43, 7. Marion Yves 2'57'01, 8. Hocquet Patrice 2'59'13, 9. Hubert Charles 3'00'59, 10. Moisson Jean-François 3'01'14, 11. Audran Frédéric 3'02'17, 12. Poucet Béranger 3'02'30, 13. Lion Cédric 3'04'36, 14. Delcroix Jérôme 3'06'33, 15. Emaer Jérôme 3'07'26, 16. Raskin Bruno 3'09'15, 17. Visse Stéphane 3'11'52, 18. Facchin Gianni 3'18'42, 19. François Benoît 3'18'51, 20. Ferrin Cédric 3'19'24, 21. Troch Nils 3'19'35, 22. Petit Armande 3'19'53, 23. Beck Geoffrey 3'20'16, 24. Kestemont Bruno 3'20'59, 25. Houdelette Pascal 3'22'42, 26. Collette Vincent 3'23'00, 27. Hannecart Nicolas 3'24'02, 28. Pierreux Charlie 3'24'06, 29. Renaud Bruno 3'24'36, 30. Risselin Thierry 3'24'58, 31. Botteaux Thierry 3'25'47, 32. 3 Michaux Damien 3'26'22, 33.

Robert Rudy 3'28'53, 34. Buelens Mathieu 3'29'13, 35. Dercq Frédéric 3'29'14, 36. Riboni Marco 3'29'49, 37. Provost Pago 3'31'18, 38. Carion Gauthier 3'32'40, 39. Ghesquiere Patrick 3'32'46, 40. Doria Joris 3'33'25, 41. Feyen Tom 3'34'15, 42. Douette Eric 3'34'19, 43. Penez Ludovic 3'34'21, 44. Declercq Joe 3'34'50, 45. De Bruyn Jérôme 3'35'02, 46. Maurage Pierre 3'35'04, 47. Hiquet Alain 3'36'27, 48. Lisabeth Xavier 3'36'59, 49. Saffre Ann 3'38'12, 50. Elkalish Abdel 3'38'13, 51. Ghem Jf 3'38'34, 52. Vandevandel Christophe 3'38'37, 53. Crabbe Fabrice 3'39'07, 54. Cabocche Hervé 3'39'11, 55. Moureaux Sam 3'39'15, 56. Rademker Nicolas 3'40'24, 57. Doran Sinéad 3'41'17, 58. Ducoffe Thierry 3'42'37, 59. Hausman Damien 3'42'50, 60. Lixandru Andrei 3'44'03, 61. Schacht Wim 3'44'19, 62. Piacentini Marco 3'46'06, 63. Samin Anthony 3'46'57, 64. Capouet Mathieu 3'47'18, 65. Bouchez Yannick 3'47'28, 66. Lewillion Philippe 3'47'37, 67. Amant Bertrand 3'48'23, 68. Ancar Jean-Luc 3'48'23,

69. Vantomme Sophie 3'49'25, 70. Novelle Grégory 3'49'29, 71. Ghesquiere Patrick 3'51'40, 72. Fischer Freddy 3'51'43, 73. La Rocca Salvatore 3'54'25, 74. Grissard Pierre 3'55'38, 75. Grevise David 3'55'57, 76. Planus Christian 3'56'06, 77. Baus Line 3'57'58, 78. Wagner Sébastien 3'58'34, 79. Wallée Alain 3'58'57, 80. Leclerc Laurent 3'59'57, 81. Traina Christophe 4'00'57, 82. Elsen Frédéric 4'00'58, 83. Godeau Jean-François 4'00'58, 84. Dropsy Olivier 4'01'10, 85. Gerard Eric 4'02'23, 86. Cardinal Pascal 4'04'00, 87. Ferauche Jean-Marie 4'04'09, 88. Provost Rico 4'04'14, 89. Bompas Jeremy 4'05'32, 90. Prail Christian 4'05'42, 91. Vandenbrande Steven 4'07'47, 92. Carpentier Patrick 4'08'16, 93. Delen Werner 4'09'37, 94. Loodts Els 4'09'38, 95. Spellanzon Mickael 4'10'00, 96. Serafin Lorenzo 4'10'00, 97. Di Cataldo Michel 4'10'20, 98. Campener Sébastien 4'10'23, 99. Campener François 4'10'25, 100. Mestré Michaël 4'10'28, 101. Pierterrens Kevin 4'11'28, 102. Schegers Tom 4'11'42, 103. Delmay

Yaël 4'11'50, 104. Bloemers Kristel 4'13'29, 105. Rassart Marc 4'13'29, 106. Depauw Christophe 4'13'46, 107. Chevalier Pierre 4'14'13, 108. Petitjean Damien 4'15'26, 109. Lienard Étienne 4'16'29, 110. Zago Arduino 4'16'32, 111. Feyen Patrick 4'17'54, 112. Cliche Christophe 4'20'05, 113. Maurissen Hervé 4'20'30, 114. Doyen Fabrice 4'20'36, 115. Masson Dave 4'20'40, 116. Moreno Alonso Dany 4'22'16, 117. Ouni Ibrahim 4'22'16, 118. Le Gourrierec Loïc 4'23'45, 119. Janssens Rudi 4'25'06, 120. Willems Lieven 4'26'01, 121. Van Gecnechten Serge 4'27'13, 122. Meirman Geoffrey 4'28'01, 123. Cavanaugh Michaël 4'29'08, 124. Andres Michaël 4'29'47, 125. Vincart Benoît 4'30'41, 126. Hoyois Bernard 4'30'42, 127. Castrale Yoann 4'32'42, 128. Vandromme David 4'34'51, 129. Herteeler Christian 4'37'07, 130. Bundervoet Yohan 4'39'37, 131. Trine Michel 4'39'59, 132. Malizia Pascal 4'41'55, 133. Malizia Christophe 4'41'56, 134. Comandini Luciano 4'43'43, 135. Van Vooren Luc 4'47'07, 136. Delmotte

Olivier 4'47'21, 137. Carré Stéphane 4'48'54, 138. Ple Eric 4'54'02, 139. Varel Virginie 4'54'02, 140. Debeurme Nathalie 4'59'26, 141. Delbouille Thierry 4'59'29, 142. Bouton Robin 5'02'00, 143. Decroo Yannick 5'07'40, 144. Warnau Yves 6'13'26.

LE CLASSEMENT DU 19 KM

1. Rulot Paul 1'24'38, 2. Degandt Dirk 1'26'24, 3. Dautreppe Benoît 1'26'49, 4. Touzeau Jean-Pierre 1'28'36, 5. Givron Régis 1'29'50, 6. Mortier Pierre 1'30'58, 7. Lambert Stefan 1'32'28, 8. Trouillet Laurent 1'33'54, 9. Moinie Gil 1'35'57, 10. Goeyers Dirk 1'36'16, 11. Vandamme Nicolas 1'36'24, 12. Van Belle Thomas 1'36'30, 13. Cox Jelle 1'37'02, 14. Haoves Michaël 1'38'02, 15. Buffet Kevin 1'38'28, 16. Hardy Denis 1'39'23, 17. Cassimon Karel 1'39'36, 18. Leter Vincent 1'40'44, 19. Bruno Stefano 1'40'44, 20. François Christophe 1'41'45, 21. Garnett Richard 1'41'51, 22. Pasque Fabrice 1'42'30, 23. Vanderheyden Jacques 1'43'00, 24. Champenois Christophe 1'43'41, 25. Rios José 1'44'07, 26. Lefclé Julien 1'44'13, 27.

Vanderzwalmen Sabine 1'44'21, 28. Daussy Emeric 1'44'44, 29. Guillaume Yves 1'44'48, 30. Malcotte Jérôme 1'44'54, 31. Kinet Maxime 1'45'19, 32. Dromzee Ludovic 1'45'50, 33. Varasse Caroline 1'46'05, 34. Counen Olivier 1'46'08, 35. Cornil Thierry 1'46'23, 36. Taminiaux François-Xavier 1'46'40, 37. Libert Vincent 1'47'24, 38. Nicolas Sébastien 1'48'15, 39. Hautman Karl 1'48'33, 40. Degrave David 1'48'46, 41. Albert Michel 1'49'29, 42. Leroy Gaëtan 1'51'31, 43. Lixon Marc 1'52'02, 44. Robion Franck 1'52'02, 45. De Poi Isabelle 1'52'03, 46. Goffin Pascal 1'52'35, 47. Henard Étienne 1'52'39, 48. Buffet Patrick 1'52'52, 49. Louis Cédric 1'52'54, 50. Pestiaux Grégory 1'53'00, 51. Fleury Philippe 1'53'06, 52. Javaux Olivier 1'53'09, 53. Ducobu Denis 1'53'12, 54. Van Lommel Alain 1'53'41, 55. Bayet Jacques 1'54'18, 56. Bellabes Angélique 1'54'51, 57. Dochain Emilie 1'55'27, 58. Gilliaux Alain 1'55'37, 59. Vos Peter 1'56'04, 60. De Buyser Noël 1'56'04, 61. Leroy Luc 1'56'11, 62. Pierrot Sabine 1'56'11, 63. Jenard Grégory 1'56'13, 64. Walraews Peter

1'56'13, 65. Gasmane Dominique 1'56'18, 66. Brigande André 1'56'18, 67. Praic Joris 1'57'30, 68. Demesmaeker Doina 1'58'54, 69. Nicolet Dimitri 1'59'00, 70. Bouchez Thierry 1'59'05, 71. Demarchi Nico 1'59'34, 72. Balolet Maxime 1'59'40, 73. Loudeche Magali 1'59'55, 74. Foulon Marie Christine 2'00'16, 75. Alvares-Sanchez José-Luis 2'00'30, 76. Carosi Sasha 2'00'33, 77. Gillard Jean-Pierre 2'01'07, 78. Gillet François 2'01'11, 79. Guillaume Julien 2'01'51, 80. Collard Andrew 2'02'15, 81. Guillaume Sébastien 2'02'27, 82. Reichling Jean-Marc 2'02'30, 83. Parage Odile 2'02'44, 84. Glasset Julien 2'02'45, 85. Forget Cyril 2'02'49, 86. Bajot Eric 2'02'52, 87. Tas Katelijne 2'04'09, 88. Cousin Pierre 2'04'17, 89. Gailly Pierre 2'05'18, 90. Cabocche Étienne 2'06'09, 91. Fichet Laurent 2'06'19, 92. Thomas Paul 2'06'22, 93. Coupe Jean-Philippe 2'06'23, 94. Malcour Doris 2'06'41, 95. Despas Davis 2'06'47, 96. Mottiaux Yves 2'07'17, 97. Henard Laurent 2'07'24, 98. Tarin Catherine 2'07'43, 99. Brehain David 2'08'07, 100. Martial Marc 2'08'08, ...

Trail de Pesche: Pasquasy dans ses réserves

Publié le 13 juillet 2014 – <http://jogging.lavenir.net/trail-de-pesche-pasquasy-dans-ses-reserves/>

Plus de 400 athlètes ont participé dimanche matin au trail des Crêtes de l'Eau Noire à Pesche. Deux distances figuraient au programme. Sur le court (19 km), c'est le Condruzien Paul Rulot qui s'est imposé juste au moment où la pluie s'est mise à tomber. Sur le 31 km, Fabien Pasquasy a rapidement mis tout le monde d'accord. L'orienteur, en manque de repères sur une aussi longue distance, a été victime d'un gros coup de mou à quatre kilomètres de l'arrivée mais il a tenu bon. C'était sa première participation à ce trail.



Le premier Transylvestrail, ce samedi, au pays de Chimay

Publié le 19 septembre 2014 – <http://jogging.lavenir.net>

Sivry-Rance accueille, ce samedi 20 septembre, le premier Transylvestrail, dans le cadre du challenge trail de la forêt du Pays de Chimay.

Sivry-Rance



Approuvé
par la forêt du Pays de Chimay

1ère édition

Transylvestrail

Samedi 20 septembre 2014
Dans le cadre du Challenge Trail
de la Forêt du Pays de Chimay

- Départ des 37 km - 9h30**
14€ sur place / 12€ pré-inscription
- Départ des 23 km - 10h00**
12€ sur place / 10€ pré-inscription
- Départ course nature (13 km) - 10h30**
12€ sur place / 10€ pré-inscription
(Hors challenge)
- Départ promenade 7 & 14 km**
A partir de 10h00



Remise des
prix générale
du Challenge Trail
de la Forêt du
Pays de Chimay

Parking à proximité - Douches et sanitaires disponibles
Inscription à partir de 08h30 - Pré-inscriptions via le site
www.foretdupaysdechimay.be

Inscriptions et départ :

Rue Là-Haut (terrain de foot)
6470 SIVRY - Tél : 060/24.10.45

www.foretdupaysdechimay.be



Trois challenges sont proposés: 37 km: départ à 9h30, 23 km: départ à 10 h, 13 km: départ à 10h30 (course nature, hors challenge), 7 & 14 km: départ à partir de 10 h. [Parking](#), douches et sanitaires, ravitaillements, inscription à partir de 8h30 rue Là-Haut (terrain de foot) à [Sivry](#) (Infos: 060 24 10 45 www.foretdupaysdechimay.be). Ce trail s'inscrit dans une grande Journée autour de la forêt qui propose plusieurs activités sur les thèmes: un monde à étages; un poumon vert; un jeu de piste géant; une volière à ciel ouvert. Dès 9h30: exposition et formation géocaching. Jusqu'à 11h30, départ libre Rando-Photo, 10 km à travers bois avec roadbook. À 10h30: randonnée avec guide nature (4 km); de 14h à 15 h, départ libre géocaching. À partir de 14 h: pour les enfants de 6 à 12 ans: le «casino de la forêt».

[Office du tourisme](#), Grand Rue 132 a – 6470 Rance – 060/21.94.99

TRAIL À SIVRY

Clôture réussie du challenge

Six étapes seront programmées en 2015

 La deuxième édition du challenge trail de la forêt du pays de Chimay s'est terminée ce week-end avec une étape inédite à Sivry. Vu l'engouement suscité, le responsable Corentin Levacq a d'ores et déjà confirmé la tenue d'une édition 2015 avec, plus que probablement, les six mêmes étapes au programme.

Après un lancement plutôt réussi d'un challenge de trails de la forêt du pays de Chimay en 2013, cette année était celle de la confirmation. « Avec deux nouvelles étapes programmées à Sivry et l'intégration de la Noc-tambule Chimacienne, notre circuit devenait plus complet tout en n'étant pas trop contraignant pour les sportifs », détaille le responsable Corentin Levacq. « De manière générale, l'affluence a été à la hausse partout, ce qui nous conforte dans nos choix. Par le biais du sport en forêt tout en veillant au respect de la nature, nous avons fait découvrir un maximum d'atouts de notre région. En outre, notre projet plus global et regroupant les communes de Doische, Philippeville, Viroinval, Couvin, Chimay, Momignies, Froidchappelle et Sivry-Rance offre différentes activités ouvertes à tous, comme un itinéraire de grande randonnée avec neuf aires de bivouac possibles ayant connu un



Corentin Levacq confirme la tenue du challenge en 2015.

■ J.W.

important succès. »

Alors qu'un débriefing aura lieu prochainement, Corentin Levacq confirme la tenue du challenge en 2015. « Nous souhaitons poursuivre dans cette voie tout en cherchant diverses améliorations possibles. Les six trails du calendrier devraient toujours en faire partie. »

Nouveau venu, le trail de Sivry qui s'est déroulé samedi a connu une belle réussite avec 268 inscrits répartis sur trois courses de 13, 23 et 37 kilomètres. « On se devait de s'impliquer davantage dans ce projet », détaille le directeur de l'agence de développement local et

échevin du tourisme Michel Poucet. « Nous avons profité de cette organisation pour présenter nos atouts, dont une nature riche de haies et de bocages, ce qui est sensiblement différent de ce que l'on peut rencontrer du côté de Nismes ou de Couvin. Outre les trailers, des promenades étaient organisées et chacun pouvait donc y trouver son bonheur. En 2015, nous pourrions accueillir cet événement sportif à Sautin en même temps que la fête de la ruralité afin de promouvoir au mieux tous les aspects de notre belle commune. » ■

JONATHAN WARNON

PIERRE MORTIER DE SOLRE SAINT-GÉRY, 5^e DU 23 KILOMÈTRES



« Je suis prêt pour mon marathon »

Habitué des épreuves de jogging de la région, Pierre Mortier s'est aligné au trail de Sivry. « Je n'ai pas fait toutes les manches (NDLR : six) programmées au challenge Trail

de la forêt du Pays de Chimay, mais avec quatre épreuves à mon compteur, je vais pouvoir rentrer dans le classement général », explique ce dernier. « Si je suis complètement passé à côté de mon sujet à Couvin sur le trail des trois vallées en début d'année, j'ai apprécié ces rendez-vous plus axés sur le côté nature. À Sivry et malgré un problème de fléchage ayant pénalisé la tête de la course, j'ai terminé à une belle cinquième place sur un parcours présentant, à mon goût, un peu trop de passages

sur la route. » Un résultat qui conforte notre interlocuteur sur son état de forme. « Je me sens en pleine possession de mes moyens et prêt à réaliser un temps inférieur à trois heures sur un marathon qui clôturera ma saison. Initialement, je devais m'aligner à Amiens le 11 octobre mais, vu mes sensations, je vais anticiper en allant à Ostende dès ce week-end. En opérant ce choix, j'aurai deux possibilités d'atteindre mon objectif avant d'en terminer avec le challenge Guérit. » ■

JEAN-MARIE BRICE, 4^e DU 13 KILOMÈTRES

« Venez courir avec nous à Rance »

Echouant au pied du podium et régional de l'étape, Jean-Marie Brice n'était pas déçu. « Je cours pour le plaisir sans objectif précis, si ce n'est me maintenir en forme », explique celui-ci. « Comme je ne fais pas souvent de course, je me voyais mal opter pour les distances les plus longues, d'autant plus qu'il fallait rester lucide afin d'éviter les pièges du parcours. Le fait d'avoir programmé

un treize kilomètres était judicieux de la part des responsables. Tout le monde a pu ainsi profiter de notre belle région tout en n'allant pas trop puiser dans les réserves avec cette distance acceptable. » Faisant partie du programme « Je cours pour ma commune », Jean-Marie encourage d'autres habitants du coin à venir étoffer les rangs de ce groupe. « Ces rendez-vous totalement gra-

tuits sont fixés, toute l'année, à l'entrée de la forêt domaniale à Rance le mercredi à partir de 18h15. Trois groupes sont formés suivant le niveau de chacun et il n'est pas rare que nous soyons plus d'une trentaine de sportifs à nous réunir. Certains y ajoutent encore une séance le dimanche matin en compagnie de joggeurs du club de la Thure. » ■

Les lauréats sont maintenant connus - 24/09/2014

SIVRY-RANCE -

Le challenge de la Forêt du Pays de Chimaya été clos par un tout nouveau trail à Sivry-Rance qui a eu son beau petit succès.

Ils étaient 268 traileurs à participer samedi matin à la première édition du «Transylvestrail» à Sivry-Rance. C'est l'Ardennais Frédéric Audran, grand spécialiste de la discipline, qui a surmonté tous les obstacles de la longue distance (37 km) pour s'imposer en un peu plus de trois heures devant Yannick Blondeaux du club Chimay Trail Aventure, venu préparer le Grand Trail des Peupliers (fin octobre). Parti très calmement, Patrice Hocquet a amorcé une belle remontée pour se hisser sur la troisième marche du podium. *«La première heure m'a servi d'échauffement, raconte le Froidchapellois.*

Ensuite, j'ai accéléré un peu le rythme. J'ai même rattrapé Yannick lorsque celui-ci semblait chercher son chemin mais le vainqueur, je ne l'ai jamais vu.»

Pour lui, les trails ne sont qu'une parenthèse dans sa saison de triathlon. *«Ce n'était que mon 4e de l'année après Couvin, Chimay et Pesche. Et c'est la première fois que je me classe aussi haut dans cette discipline. Je n'en fais qu'en préparation des triathlons, et notamment des Ironman. Récemment, j'ai d'ailleurs fait celui d'Embrun que j'ai terminé à la 192e place sur plus de 1200 partants dans un temps de 12h57. J'ai déjà fait mieux point de vue chrono mais c'était sur un Ironman plus facile que celui-là.»*

Patrice participera au trail du centre sportif de Chimay dimanche prochain. *«On ira dans les bois de Froidchapelle, tout près de chez moi! Et puis, il me restera encore le marathon de Bruxelles que je ferai avec ma compagne.»*

Armande Petit brillante

L'épreuve était reprise dans le challenge de la Forêt du Pays de Chimay. Elle en constituait d'ailleurs la dernière étape. En terminant 2e de la moyenne distance (23 km) derrière le Français Paul Rulot, qui s'était déjà imposé aux Crêtes de l'Eau Noire à Pesche, Rudy Depret s'est offert la victoire finale. *«Je souffre toujours de la cuisse mais je me suis quand même aligné car c'était la dernière étape, lança le Shark. Le manque de kilomètres s'est fait ressentir peu après la mi-course. J'ai beaucoup couru avec Paul et nous avons même fait demi-tour vers le 16e km nous croyant perdu car il y avait longtemps qu'on ne voyait plus de flèche.»*

Sur le long, c'est Audran, qui avait juste fait l'impasse sur la Noctambule Chimacienne, qui a été



sacré. Chez les dames, Armande Petit, brillante 9e au scratch à Sivry, remporte la compétition des féminines.

Geoffroy BRUYR (L'Avenir)

Le Transylverstrail

22 septembre 2014 18:02

Les amoureux du trail s'étaient donné rendez-vous dans la région de Chimay durant le week-end. Trois parcours étaient au programme du Transylverstrail, dont la première édition a rencontré un certain succès. Reportage : Etienne Gilain, Nathalie Garcia et Romain Maes

1398 Visites

